



& La Maison  
des Adolescents (68)

## Rencontres - Débat avec les parents d'adolescents

\*\*\*\*\*

**Porteur du projet :** La Maison des Adolescents

**Préparation, réalisation et animation :** le Cap (association Haut-Rhinoise de soins et de Prévention aux addictions) et la Maison des Parents (Mulhouse Alsace Agglomération). Pour l'année 2010, ces rencontres-débats seront animées par Dominique ROESSLINGER-KACEM, Référente de la Maison des Parents et Cynthia MELIS, psychologue au CAP.

### **Diagnostic :**

Les diagnostics élaborés par le REAAP (Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents) relèvent une carence sur le secteur Mulhousien de groupes de rencontre de parents d'adolescents. En parallèle, les statistiques de la Maison des Parents, depuis plusieurs années, mettent en évidence de nombreuses interrogations des familles concernant cette tranche d'âge. Le CAP informe déjà les parents sur les dépendances par le biais d'intervention de son équipe de prévention, au sein des établissements scolaires. La récente ouverture de la Maison des Adolescents permet désormais de créer ce type d'action dans un lieu qui paraît opportun en raison de sa spécificité, ouvrant ainsi une autre possibilité pour les parents de pouvoir échanger autour de ces questions auxquelles ils sont confrontés.

### **Choix des priorités :**

Le CAP et la Maison des Parents proposent des rencontres-débats destinées aux parents d'adolescents sur des thématiques précises, principalement sur la question des addictions, tout en se réservant, l'une ou l'autre fois, la possibilité d'intervenir sur des sujets particuliers afin de s'adapter aux besoins exprimés par les parents. Nous pouvons également envisager la participation, suivant les thèmes, d'intervenants extérieurs.

Les dépendances à un produit psycho-actif et/ou comportementales : jeux vidéo, écrans, alcool, tabac, cannabis...sont un véritable problème de santé publique.

La nécessité d'offrir un espace de parole à l'entourage des adolescents est indispensable tant pour la verbalisation de leurs inquiétudes et de leurs interrogations que pour l'information que nous avons à leur transmettre. En outre, une dépendance ne concerne pas uniquement celui qui en est victime mais atteint l'ensemble du système familial. Comme c'est la famille qui est mise à mal, **il semble important d'aborder ce problème sous l'angle des remaniements familiaux qu'engendre le symptôme.** Apporter une information, sortir du silence, peut améliorer l'équilibre familial et apaiser les souffrances de chacun.

### **Objectif général :**

Un des objectifs est de permettre aux parents de rétablir une meilleure communication au sein de la famille.

Le thème principal, les addictions, permet d'aborder de manière plus large la question :

- des relations intra-familiales
- de la communication avec les adolescents
- de la « culture jeune » de manière générale
- des spécificités liées à l'adolescence dans nos sociétés
- de l'autorité.

L'aspect collectif des rencontres permet de sortir de l'isolement mais également de constater qu'ailleurs, dans d'autres familles, les interrogations sont identiques. Cela redonne un aspect universel à l'éducation.

Si le besoin s'en fait sentir, nous proposerons des réponses plus intimes sous la forme de rendez-vous individuels aux parents qui le souhaiteraient.

### **Objectifs opérationnels :**

Le but de ces rencontres est :

- de permettre aux parents d'échanger
- de partager leurs inquiétudes et expériences
- d'être informés
- de se soutenir entre eux et, par là, sortir de l'isolement
- de déculpabiliser pour sortir de l'émotionnel afin d'aboutir à une réflexion familiale sur le sujet de manière responsable

A long terme, l'idée est d'aboutir à une dynamique qui permette aux parents de se saisir de cet outil afin de participer tant à l'organisation qu'à l'évaluation.

### **Programmation et mise en œuvre :**

Les rencontres se dérouleront une à deux fois par trimestre. Dans un premier temps, nous retenons le **mardi de 18 heures à 20 heures** à partir du **27.04.2010**.

Cette fréquence, ces jours et heures restent bien évidemment susceptibles d'être modifiés s'ils ne répondent pas aux besoins des familles.

La participation à ces rencontres ne se fait que sur inscription, le nombre de place étant limité : **maximum 12 places**.

Mmes MELIS et ROESSLINGER-KACEM veilleront à l'animation dans le respect de la confidentialité, de l'anonymat et du respect des personnes présentes. Elles sont garantes du cadre de confiance qui doit s'instaurer afin de permettre la libre expression de la parole. Des comptes-rendus succincts des questions abordées seront élaborés. Des fiches d'évaluation seront remises aux parents, et une boîte, d'accès discret, sera à leur disposition, dans l'objectif de recueillir leur évaluation à l'issue de chacune des rencontres.

Sessions thématiques : le cannabis, l'alcool, la cyberdépendance, les troubles alimentaires, les différentes drogues...

Les **inscriptions** sont **gratuites** et sont prévues à la Maison des Adolescents, 8 Rue des

Pins, 68 100 Mulhouse

Téléphone : **03 89 32 01 15**

Pour un meilleur déroulement de l'animation, il conviendrait de ne pas aller au-delà d'un groupe de 12 personnes. Toutefois, si les demandes s'avéraient largement supérieures, il serait important de proposer alors une autre session afin d'y répondre.

### **Evaluation :**

Trois critères d'évaluation sont envisagés :

- **évaluation quantitative** : nombre de participants, nombre d'appels, nombre de demandes, nombre d'inscrits
- **évaluation qualitative** : les critères restent à construire. Dans un premier temps nous utiliserons les fiches (exemplaire ci-dessous) que les parents peuvent déposer dans une boîte (respect de la confidentialité et de l'anonymat)
- **évaluation des intervenants** : après chaque rencontre avec les familles, les animatrices s'engagent à échanger autour de l'animation et à préparer la suivante. Ces échanges, dans le respect des compétences, doivent permettre d'ajuster le travail commun. Tous les 6 mois, il sera également possible de compléter la réflexion au travers d'échanges avec le reste de l'équipe pluridisciplinaire de la Maison des Adolescents.

\*\*\*\*\*